



**LA SCUOLA ITALIANA OUTDOOR ED IL PODIO SPORT MONDOVI'**

**VI INVITANO A**

**“SCOPRIAMO IL NORDIC WALKING”**

**MERCOLEDI' 14 GIUGNO ORE 18,30**

**PRESSO IL NEGOZIO**

**IL PODIO SPORT di Piazza Ellero 72 – MONDOVI'**

GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA ITALIANA OUTDOOR IN COLLABORAZIONE CON IL NEGOZIO PODIO SPORT DI MONDOVI', PRESENTANO TECNICA E BENEFICI DEL NORDIC WALKING O MARCIA NORDICA, DISCIPLINA SPORTIVA PER TUTTI, PER QUALSIASI ETA' E PER QUALSIASI STATO DI FORMA.

#### **PROGRAMMA**

ORE 18,20 – 18,30 REGISTRAZIONE GRATUITA PRESSO IL NEGOZIO IL PODIO SPORT DI MONDOVI'

ORE 18,30 - 18,45 PRESENTAZIONE SCUOLA ITALIANA OUTDOOR

ORE 18,45 – 19,00 COS'E' IL NORDIC WALKING

ORE 19,00 – 19,15 VANTAGGI E BENEFICI DEL NORDIC WALKING

ORE 19,15 – 19,30 PRESENTAZIONI CORSI, ESCURSIONI E GITE DELLA S.I.O.

ORE 19,30 CHIUSURA PRESENTAZIONE

Infoline: [scuolaitalianaoutdoor@gmail.com](mailto:scuolaitalianaoutdoor@gmail.com) oppure [info@asdsporttime.it](mailto:info@asdsporttime.it)

Alberto: 3357202300

Franca: 3669805554

Silvano: 3483712093