

organizzano

landandèinsieme

passeggiata autunnale per famiglie di 8,5 km

«alla scoperta del Sentiero Landandè tra:
prodotti tipici, natura, divertimento e benessere»

domenica 2 ottobre 2022
Briaglia

In caso di maltempo la passeggiata si terrà,
con lo stesso programma, domenica 9 ottobre 2022

Programma

- ritrovo a Briaglia (Piazza Serra) ore 9,00 per la registrazione;
- partenza ore 9.30, **accompagnati da una guida naturalistica**, dopo la breve introduzione dei responsabili delle associazioni;

prima pausa/tappa

- con **gioco laboratorio per i più giovani** curato dal «**Bosco delle scoperte**» e «**ASD Fehu**» di Vicoforte;
- e momento di «**salute mentale e benessere fisico con l'aiuto della natura**», esercizi di consapevolezza, **grounding** e **tecniche di respirazione** sotto la guida di Davide Manfredi;

seconda pausa/tappa

- presso la **panchina gigante di Niella Tanaro**, dimostrazione del **progetto Landandè «Giovani in contatto»**;

terza pausa/tappa - pranzo

- a San Teobaldo di Niella Tanaro, arrivo previsto ore 12;
- breve **intervento sui prodotti locali e di stagione**;
- consegna **zainetto con i prodotti per il pranzo**;
- Rientro libero, con la possibilità di **partenza accompagnata per ritorno a Briaglia** verso le ore 14,30;

A Briaglia

- Chi desidera, portandosi il tappetino, alle ore 15.30 può partecipare alla **lezione di Yoga** con Laura Garelli.

Informazioni

Quota di iscrizione: 5 € per adulti e ragazzi sopra i 14 anni (gratis sotto i 14 anni);

POSTI LIMITATI - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Iscrizione: via mail alla casella

segreteria@associazioneinsieme.info

entro il 25 settembre 2022

(necessario per garantire la preparazione dei prodotti per il pranzo)
ulteriori informazioni saranno inviate nella mail di conferma.

Il sacco con i prodotti per il pranzo è garantito per tutti quelli che si sono iscritti.

Per info organizzazione in generale:
solo whatsapp 3349842648 (Marzia)

Per info su percorso:
solo whatsapp 3703112101 (Erminio)

Lo zainetto per il pranzo ed i suoi prodotti sono forniti da:



ATL
Azienda Turistica
Locale del Cuneese


**ASSOCIAZIONE
CONTADINI
MONREGALESI**


**Confartigianato
CUNEO**

Con il contributo di



Banca Alpi Marittime
CREDITO COOPERATIVO CARRU'
GRUPPO BCC ICCREA