

NUOTO LIBERO

Dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 21:30, il sabato dalle 9:00 alle 18:00 e la domenica e i festivi dalle 9:00 alle 13:00.
La chiusura dell'impianto sarà effettuata 30 minuti prima della chiusura vasca.

GIORNALIERO

1 INGRESSO € 6,00
1 ING. RID. € 4,50

TESSERE A INGRESSI

(Scadenza 31/07/2022) Sono obbligatori il tesseramento medico e quota iscrizione annuale € 10,00.

10 INGRESSI € 50
10 ING. RID. € 35

20 INGRESSI € 90
20 ING. RID. € 60

Ingresso gratuito over 70 e disabili.

MENSILE NUOTO LIBERO: € 60,00 - Ridotto € 50,00
TRIMESTRALE NUOTO LIBERO: € 150 intero - Ridotto € 135
(Ridotto: inferiori ai 13 anni compiuti e dai 65 ai 70)

CORSO NUOTO - BIMBI

Età compresa dai 4 ai 16 anni - Durata 7 (sette) settimane
7 lezioni: € 65,00 - 14 lezioni: € 120,00

Lunedì Giovedì	Martedì Venerdì	Mercoledì	Sabato
1° turno: dalle 15:45 alle 16:30	1° turno: dalle 15:45 alle 16:30	1° turno: dalle 15:45 alle 16:30	1° turno: dalle 10:30 alle 11:15
2° turno: dalle 16:30 alle 17:15	2° turno: dalle 16:30 alle 17:15	2° turno: dalle 16:30 alle 17:15	2° turno: dalle 11:15 alle 12:00
3° turno: dalle 17:15 alle 18:00	3° turno: dalle 17:15 alle 18:00	3° turno: dalle 17:15 alle 18:00	

CORSO NUOTO ADULTI

7 lezioni: € 75,00 - 14 lezioni: € 125,00 - Lezione singola: € 13,00

Martedì e Giovedì: 1° turno: dalle 10.00 alle 10.50
Lunedì e Mercoledì: 1° t.: 19.00/19.50 - 2° t.: 19.50/20.40

ACQUATICITÀ

(dai 3 mesi ai 4 anni, con un adulto accompagnatore)
10 lezioni (scadenza 30/06/2022): € 65,00
Lezione singola: € 11,00

Martedì:

1° turno: dalle 18:00 alle 18:30
2° turno: dalle 18:30 alle 19:00

Sabato:

1° turno: dalle 09:00 alle 09:30
2° turno: dalle 09:30 alle 10:00
3° turno: dalle 10:00 alle 10:30

Lezione privata di nuoto individuale € 30
Lezione privata di nuoto per due persone € 50

Orario settimanale ⁺³

Le lezioni in palestra e in vasca devono essere prenotate e disdet-
te in tempo utile se non possono essere eseguite. È possibile par-
tecipare alle lezioni anche senza prenotazione qualora ci siano posti
disponibili.

Chi prenota ha la precedenza.

⁺³ Le lezioni saranno garantite con almeno tre iscritti).

PISCINA: ACQUA GYM / HYDRO BIKE / ACQUA TONE

LEZIONI DELLA DURATA DI 45 MINUTI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.30 ACQUA GYM		9.30 ACQUA GYM		9.30 ACQUA GYM	10.30 ACQUA TONE
13.00 ACQUA TONE	13.00 HYDRO BIKE	13.00 ACQUA TONE	13.00 HYDRO BIKE	13.00 ACQUA TONE	
18.15 ACQUA GYM	18.15 HYDRO BIKE	18.15 ACQUA GYM	18.15 HYDRO BIKE	18.15 HYDRO BIKE	
	19.00 ACQUA TONE		19.00 ACQUA TONE		

PALESTRA: PILATES / G.A.G. / TRX / TOTAL BODY / CIRCUIT TRAINING

LEZIONI DELLA DURATA DI 60 MINUTI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	9.30 PILATES		9.30 PILATES		
13.00 CIRCUIT TRAINING		13.00 CIRCUIT TRAINING		13.00 CIRCUIT TRAINING	
18.30 G.A.G.		18.30 G.A.G.		18.30 G.A.G.	
19.30 TOTAL BODY		19.30 TOTAL BODY			

- L'orario potrebbe subire delle variazioni che saranno preventivamente comunicate, mediante affissione, dalla segreteria.
- Sono ammesse sospensioni per motivi di salute con certificato medico.

Abbonamenti

QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE € 150

È obbligatorio il certificato medico di fitness (scadenza 31/07/2022) necessaria per sottoscrivere qualsiasi abbonamento.

⇒ **Mensile Open 2: € 45,00**
(2 lezioni settimanali di fitness piscina/palestra +1 ingresso nuoto libero settimanale)

⇒ **Mensile Open 3: € 55,00**
(3 lezioni settimanali di fitness piscina/palestra +1 ingresso nuoto libero settimanale)

⇒ **Mensile Open 4: € 65,00**
(4 lezioni settimanali di fitness piscina/palestra +1 ingresso nuoto libero settimanale)

⇒ **Mensile Open 6: € 75,00**
(5/6 lezioni settimanali di fitness piscina/palestra + nuoto libero)

⇒ **Bimestrale Open: € 135,00**
(5/6 lezioni settimanali piscina/palestra + nuoto libero)

⇒ **10 Ingressi Open: € 75,00**
fitness piscina/palestra (Scadenza 31/07/2022)

⇒ **Lezione singola: € 12,00**
fitness piscina/palestra

Importante: gli abbonamenti offrono la possibilità di effettuare il numero di lezioni settimanali per i quali sono stati sottoscritti. Nel caso che il cliente riesca a effettuare il numero massimo delle lezioni non esiste nessun obbligo di doverle recuperare.

Non è possibile cedere il proprio abbonamento a familiari o a terzi. Abbonamenti e ingressi ridotti Under 13 e Over dai 65 ai 70.

Sconti 10% per ditte e strutture convenzionate.
(*) Le lezioni saranno garantite con almeno tre partecipanti)
Per informazioni rivolgersi al personale della reception.

La Direzione (22 gennaio 2022)



Corsi nuoto

- bimbi dal lunedì al sabato;
- adulti: lunedì, martedì, mercoledì e giovedì
- acquaticità: martedì e sabato.



CORSI di:

- Nuoto Pre Agonismo
- Nuoto Agonistica
- Nuoto per Salvamento
- Squadra Master

Orario Nuoto libero

*Dal lunedì al venerdì
dalle 9:00 alle 21:30;
sabato 8:00-18.00;
domenica e festivi
9:00-13:30.*

*La chiusura dell'impianto sarà effettuata
30 minuti dopo la chiusura della vasca.*

Corsi di:
Acqua Gym
Acqua Tone
Hydro Bike
Pilates
Total Body
G.A.G.
TRX

Circuit Training



Città di
MONDOVÌ

PISCINA COMUNALE

Corso Europa 36
Mondovì (Cuneo)

Recapiti telefonici (Provvisori)

3274989762 - 3407385702



PER POTER ACCEDERE AI LOCALI DELLA PISCINA E DELLE SALE FITNESS è necessario **ESIBIRE IL GREEN PASS**



Carte verdi
in base al DL n. 125 del 23 luglio 2022 e GPCV 17 giugno 2022. Valido tempo
- all'indirizzo: [QR Code](#) appreso sul Green Pass, in modalità cartacea o digitale
- a sistema di riproduzione un documento di identità per il vostro riconoscimento

Il servizio di analisi Green Pass
non è soggetto su controllo di altri sistemi
ed il servizio di analisi è a pagamento, per
effetti di sicurezza e prevenzione sanitaria

GRAZIE
per la vostra pazienza
e collaborazione!

A.Ste.Ma. s.a.s.
GESTIONE PISCINE E IMPIANTI SPORTIVI