



**Granda A.M.A.**  
associazione di volontariato  
di auto mutuo aiuto

# LA CURA

## DI CHI SI PRENDE CURA



Questo prodotto è un servizio  
gratuito del CSV

### Vivere con colui/colei che cambia a causa di dipendenze o malattie invalidanti

L'Associazione di Volontariato di Auto Mutuo Aiuto Granda AMA  
promuove una serie di incontri aperti a tutti

*"Non guardarti indietro con rabbia nè avanti con paura, ma attorno con consapevolezza"*  
(G. Jhubert)

#### MERCOLEDÌ 13/11/2019

Ore 17.30: Illustrazione del programma da parte del Presidente dell'Associazione Granda AMA

Ore 18.00: Dott.ssa Maria Elena Morsucci, Psichiatra, Psicoterapeuta, Dirigente medico ASL CN 1

*"L'impatto della malattia su malato e familiari; reazioni fisiologiche, adattative, e patologiche - disadattative".*

Ore 18.30: Dott.ssa Arianna Piacenza, Psicologa e Psicoterapeuta

*"Approcci efficaci e inefficaci verso la persona malata".*

#### MERCOLEDÌ 20/11/2019

Ore 18.00: Dott.ssa Arianna Piacenza, Psicologa e Psicoterapeuta.

*"Strumenti per la cura di sé e dell'altro (mindfulness-self compassion)".*

#### MERCOLEDÌ 27/11/2019

Ore 17.30: Assistenti Sociali Mirella Vallauri e Sabina Pollano - CSSM Mondovì.

*"Legislazione vigente in materia e le strategie messe in atto nel territorio Monregalese".*

Ore 18.00: Don Meo Prato, Responsabile della Commissione Diocesana per la Pastorale della salute.

*"La sofferenza alla luce della fede"*

#### MERCOLEDÌ 04/12/2019

Ore 17.30: Prof. Silvio Matteo Borsarelli - Docente di Nutrizione Umana.

*"La cura del caregiver nell'alimentazione".*

Ore 18.00: Conclusione da parte dell'Associazione Granda AMA

**Tutti gli incontri si terranno nella sede della Associazione Granda AMA  
presso il Centro Servizi per il Volontariato in via Trona/ 3 Mondovì - CN -**

**Info cell. 338.65.380.61 oppure E-mail: grandaama@gmail.com**

**L'ingresso è gratuito e aperto a tutti**