

# Formazione di benessere



**SAMYA**  
culture di benessere

## Programma degli eventi

 Dal **18** al **22** Settembre

a Beinette (CN)

### • 18 Settembre

dalle 19.00 alle 22.00

- **Inaugurazione** scuola di massaggio  
*da Corpo Mente Spirito a Samya Formazione*
- **Buffet e tango argentino**
- Apertura di “...efface sur la sable les pas...”  
*installazione interattiva e mostra fotografica*

### • 19 Settembre

ore 18.30

Conferenza **Introduzione allo ZEN** con il monaco  
*Lucio Yushin Morra*

Lo Zen nasce dall'esperienza del Buddha Shakyamuni che, più di 2500 anni fa, ha realizzato il completo Risveglio praticando la consapevolezza (impegno, vigilanza e concentrazione) seduto nella postura di zazen. Zen è un termine giapponese derivato dal cinese ch'an e dal sanscrito dhyana, “meditazione” (zazen vuol dire letteralmente “meditazione seduta”). La Meditazione, la Moralità e la Saggiezza sono le pratiche indicate dal Buddha ai suoi discepoli come la Via per estinguere le cause della sofferenza. Lo Zen è l'essenza di questo insegnamento, e zazen è il cuore dello Zen.

ore 20.45

Proiezione film **Primavera, estate, autunno, inverno e ancora primavera** di *Kim Ki Duk*

Il film è ambientato in un eremo buddista al centro di un lago in una foresta incontaminata e racconta la vita di un monaco buddista attraverso le stagioni della sua vita

### • 20 Settembre

ore 18.30

Conferenza **Professione benessere - Dall'estetica al massaggiatore: legislazione, professionalità, certificazione UNI**

Moderatore: *Luca Lingua*, direttore della struttura formativa

intervengono:

per Confartigianato

- *Felici Giorgio*, presidente regionale di Confartigianato Imprese Piemonte e vice presidente di Confartigianato Imprese Cuneo
- *Rosso Maria Teresa*, rappresentante Provinciale della Categoria di Estetica

per FAC Ente di certificazione della formazione e dei professionisti

- *Giorgio Berloffia*, a.u.

ore 20.45

Proiezione film **Il bagno turco** di *Ferzan Özpetek*

Il film è ambientato in un hamam dismesso di Istanbul. Il protagonista è un architetto italiano che, alla morte della zia, eredita un vecchio bagno turco. Vi si reca intenzionato a vendere quanto prima l'immobile e tornare subito al suo studio, ma, una volta arrivato, viene accolto da una famiglia locale rimanendo piacevolmente colpito dall'ospitalità dei cittadini. L'uomo inizierà così il suo percorso verso la scoperta di nuove parti di sé.

## ● 21 Settembre

ore 18.00

### **Benessere in famiglia - Animazione per grandi e piccini con Paolo Graglia**

Insieme di giochi musicali dinamici e acrobatici. Perché bisogna mantenere l'aspetto ludico nella vita. "I bambini devono continuare a giocare e i genitori devono ritornare a farlo"

ore 20.45

### **Proiezione film *La bicicletta verde* di Haifaa Al-Mansour**

Il film è ambientato in Arabia Saudita e narra la storia di una ragazzina in contrasto con la sua cultura. La bicicletta rappresenta appunto una possibile salvezza al sistema al quale, altrimenti, anche Wadjda sarebbe condannata, come la madre e come le compagne. Un sistema fatto di oppressione mentale e personale da parte degli uomini e di gran parte delle altre donne. Wadjda diventa così indipendente e libera non per il fatto di andare in bici ma grazie al percorso con il quale arriva a poterla comprare, talmente audace da influire anche sul tradizionalismo subito dalla madre.

## ● 22 Settembre

**Open Day - Scuola di massaggio aperta**  
dalle 10.00 alle 12.00 visita libera alla struttura, incontro con docenti e informazioni

ore 16.00

Presentazione del **progetto Samya Formazione** e dei **corsi** - Interverranno docenti e collaboratori per presentare le varie attività e servizi offerti

ore 18.00

Presentazione e sessione gratuita di **Singfulness** con **Roberto Demo e Barbara Gherra**

Singfulness nasce dall'idea di utilizzare il canto ed in particolare l'improvvisazione corale come mezzo formativo a 360 gradi. Il canto è per sua natura uno strumento universale, accessibile a tutti, che oltre a permettere di creare un'efficace palestra per sperimentare le capacità creative ed espressive individuali e di gruppo, rappresenta una pratica tipicamente 'mindful', in quanto connessa al respiro, alla consapevolezza del presente, alla gestione dello stress.



[www.samyiformazione.it](http://www.samyiformazione.it)

Beinette (CN) - Via del Pascale, 4 - Tel. 0171.385188

Email: [formazione@samyabenessere.it](mailto:formazione@samyabenessere.it)

Facebook: [Samyiformazione](https://www.facebook.com/Samyiformazione)

Con il patrocinio di:



Comune di Beinette

